



# Obesidad y Diabetes ante COVID-19

Dra. Alejandra Almeida Velasco



Salud Metabólica

## Obesidad y Diabetes ante COVID-19.



**22%**  
de la población mundial padece una enfermedad preexistente que los hace más vulnerables a la COVID 19.

La mayoría son **Enfermedades No Transmisibles ENT's**.<sup>1</sup>



Más del **85%** de las muertes prematuras causadas por **ENTs** ocurren en países de ingresos bajos y medianos.<sup>1</sup>

Además, vivimos en la época de la pandemia no solo del COVID-19, sino del sobrepeso y obesidad, también asociadas con las ENT's.<sup>2</sup>

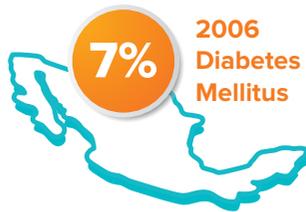
**En el 2016:**  
**39%** de los adultos >18 años de edad tenían sobrepeso y **13%** eran obesos.<sup>3</sup>



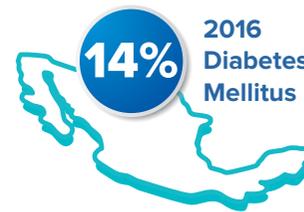
**39%**  
**Sobrepeso**



**13%**  
**Obesos**



**2006**  
**7%**  
**Diabetes Mellitus**



**2016**  
**14%**  
**Diabetes Mellitus**

México tiene una de las tasas de muerte atribuibles a la diabetes más altas a nivel mundial (casi el 15% de todas las muertes).<sup>4</sup>



Más del **70%** de adultos tienen sobrepeso.<sup>5</sup>

### En la última encuesta nacional (2018):

Con una prevalencia más alta en mujeres que en hombres.<sup>6</sup>



De los adultos tenían obesidad (IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>)



Mujeres **40.2%**



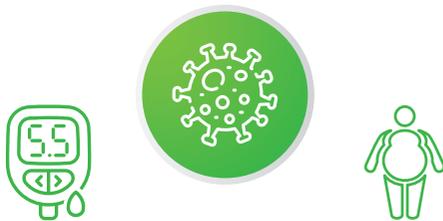
Hombres **30.5%**





La Diabetes se asocia con un mayor riesgo de COVID-19 grave.<sup>7</sup>

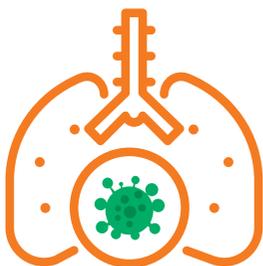
En pacientes con COVID-19 se ha observado diabetes de nuevo diagnóstico y complicaciones metabólicas graves de la diabetes preexistente; incluida la cetoacidosis diabética y la hiperosmolaridad.<sup>7</sup>



Junto con la diabetes, la obesidad está implicada en muchos casos de COVID-19 grave y crítico.<sup>4</sup>

Resultados de una revisión sistemática sobre la relación de obesidad y COVID-19 mostraron que:<sup>2</sup>

- **Pacientes con COVID-19 grave tienen un índice de masa corporal (IMC) más alto** que aquellos que no desarrollan COVID-19 grave.
- **Pacientes con COVID-19 y obesidad se ven más gravemente afectados** y tienen peor resultado que los que no tienen obesidad (OR = 2.31; IC del 95%, 1.3-4.12).



Por otro lado, un estudio Francés encontró que el riesgo de ventilación mecánica invasiva en pacientes con infección por COVID-19 ingresados en la unidad de tratamiento intensivo es 7 veces mayor para aquellos con índice de masa corporal IMC > 35 kg en comparación con un IMC < 25 kg.<sup>8</sup>



**La obesidad está relacionada con un aumento significativo en la morbilidad y la mortalidad por COVID-19, una revisión sistemática del tema arrojó que, las personas con obesidad tienen mayor riesgo de:<sup>9</sup>**



**COVID-19 positivo**

> 46.0% más (OR = 1.46; IC del 95%, 1.30-1.65; p <0.0001).



**Ingreso a unidad de terapia intensiva**

74% más (OR = 1.74; IC 95%, 1.46-2.08).



**Hospitalización**

113% más (OR = 2.13; IC 95%, 1.74-2.60; p <0.0001).



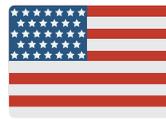
**Mortalidad**

un aumento del 48% en las muertes (OR = 1.48; IC del 95%, 1.22-1.80; p <0.001).

**Algunos estudios sobre la diabetes y COVID-19 muestran que en grandes series de casos de pacientes con COVID19, la diabetes estaba presente en un:<sup>10</sup>**



**8%**  
en China



**33.8%**  
en Estados Unidos



**21%**  
en Reino Unido

**Estudios epidemiológicos han demostrado que la diabetes aumenta el riesgo de hospitalización, el ingreso a cuidados críticos y la mortalidad por COVID-19:<sup>10</sup>**



Las personas con diabetes han representado entre el 7.8% y el 33% de todas las muertes hospitalarias.



Un informe del Reino Unido, examinó 23,804 muertes relacionadas con COVID-19, y ha sugerido que el riesgo de mortalidad podría ser hasta 2-3 veces mayor en las personas con diabetes.



Para facilitar el estudio de las manifestaciones de la diabetes relacionadas con COVID-19, sus resultados y el mejor tratamiento, se lanzó un registro global (**COVIDiab**) <https://covidiab.e-dendrite.com/>.<sup>10</sup>





La obesidad y la diabetes son factores de riesgo importantes para los malos resultados del COVID-19 en México.<sup>11</sup>



México, casi el 19.6% de los pacientes con diabetes mellitus son menores de 40 años.<sup>11</sup>



El grupo de edad que reporta la prevalencia más alta de obesidad en México es el grupo de 30 a 59 años.

35% de los hombres y 46% de las mujeres la padecen.<sup>12</sup>



En México, el 16.6% de las personas con alto riesgo de COVID-19 grave debido a condiciones de salud subyacentes son personas jóvenes (<40 años).<sup>11</sup>



Los factores metabólicos e inflamatorios subyacentes de los individuos con obesidad juegan un papel considerable en la manifestación de enfermedades pulmonares graves. **La susceptibilidad al síndrome de dificultad respiratoria aguda, la principal causa de mortalidad por COVID-19, es significativamente mayor entre las personas con obesidad.** Es importante destacar que ser un individuo con obesidad aumenta de forma independiente el riesgo de morbilidad y mortalidad por influenza, muy probablemente debido a deficiencias en la respuesta inmune innata y adaptativa.<sup>9</sup>

**Si la obesidad es un factor de riesgo independiente de susceptibilidad a la infección requiere más investigación.<sup>8</sup> Sin embargo:**



La obesidad puede agravar la enfermedad COVID-19.<sup>2</sup>



Los pacientes con COVID-19 grave tienen un IMC más alto (sobrepeso/obesidad) que los que no son graves.<sup>2</sup>

## Referencias bibliográficas:

1. Organización Mundial de la Salud y Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), 2020. Hacer frente a las enfermedades no transmisibles durante la pandemia de COVID-19 y después de ella. 1–34.
2. Yang J, Hu J, Zhu C. Obesity aggravates COVID-19: A systematic review and meta-analysis. *J Med Virol.* 2021;93(1):257-261. doi: 10.1002/jmv.26237.
3. Obesity and overweight [Internet]. [citado el 28 de abril de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
4. Singer M. Deadly Companions: COVID-19 and Diabetes in Mexico. *Med Anthropol.* 2020;39(8):660-665. doi: 10.1080/01459740.2020.1805742.
5. OECD. Obesity and the Economics of Prevention: Fit not fat. key facts –Mexico, Update 2014.
6. Barquera S, Rivera JA. Obesity in Mexico: rapid epidemiological transition and food industry interference in health policies. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2020;8(9):746-747. doi: 10.1016/S2213-8587(20)30269-2.
7. Rubino F, Amiel SA, Zimmet P, Alberti G, et al. New-Onset Diabetes in Covid-19. *N Engl J Med.* 2020. 20;383(8):789-790. doi: 10.1056/NEJMc2018688.
8. Sattar N, McInnes IB, McMurray JJV. Obesity Is a Risk Factor for Severe COVID-19 Infection: Multiple Potential Mechanisms. *Circulation.* 2020. 7;142(1):4-6. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.120.047659.
9. Popkin BM, Du S, Green WD, Beck MA, et al. Individuals with obesity and COVID-19: A global perspective on the epidemiology and biological relationships. *Obes Rev.* 2020;21(11): e13128. doi: 10.1111/obr.13128.
10. Vas P, Hopkins D, Feher M, Rubino F, B Whyte M. Diabetes, obesity and COVID-19: A complex interplay. *Diabetes Obes Metab.* 2020;22(10):1892-1896. doi: 10.1111/dom.14134.
11. Muniyappa R, Wilkins KJ. Diabetes, Obesity, and Risk Prediction of Severe COVID-19. *J Clin Endocrinol Metab.* 2020.1;105(10): dgaa442. doi: 10.1210/clinem/dgaa442.
12. INEGI. (2020). Comunicado De Prensa Núm . 528 / 20 11 De Noviembre De 2020 Estadísticas a Propósito Del Día Mundial Contra La Obesidad (Issue obesidad en México).[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2020/EAP\\_Obesidad20.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2020/EAP_Obesidad20.pdf)



En el tratamiento del sobrepeso y la obesidad...



# Cambie la Historia Trátela Seriamente

## Dosis bajas... ¡justo en el momento!

La FENTERMINA

No. **1**

más prescrita  
en México.<sup>1</sup>

nuevo

IFA  
**acxion**<sup>®</sup>  
Fentermina  
6.4 mg

**8**



Reg. No. 528M2001 SSA III



No. de Aviso: 213300202C7981

Atención a clientes:  
800-7199604  
800-7199605

www.ifaceltics.com.mx

#CambiaHistoria

#ObesidadSeriamente

1. IQVIA. PMM Retail CT. A08A. Data (SOSI), Ene, 2021

INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD



Salud Metabólica